



GRADERINGSLÄGER 7 maj 2022

- Tid: Lördag den 7 maj klockan 12:00 – 18:00
- Plats: **Sporthallen, Malmberget, ingång via badentré, Hall B.
Järnvägsgatan 4 Malmberget.**
- Reg. & betalning: 12:00 – 12:15
- Träningspass: 12:15 - 13:00 Grunder & kombinationer
13:15 – 14:00 Partekniker
14:15 – 15:00 Kata
15:30 – 18:00 Gradering
- Pris: **100 kronor för lägret. Graderingsavgift tillkommer.** Betalas innan träningen, kontant eller Swish 123 076 61 54 Ange för vem betalningen gäller vid Swish.
- Anmälan: Till din klubbinstruktör
- Mat: Ta med något att äta när det är paus.
- Gradering: Hur går en gradering till?**
Var och en visar upp det tekniker, kombinationer och kata som man ska kunna för att bli certifierad till en högre grad.
Grunder visas i grupp om max fyra. (Ibland är man ensam)
Parövningar ett par åt gången (Ibland två par samtidigt)
Kata visas ofta en och en, Max två per gång. Kata görs i egen takt.
- Avgift: Vad ingår i graderingsavgiften?**
Själva graderingen, certifikat om man klarar sig och ett nytt bälte motsvarande den graden man klarat.
Barn under 14 år 150 kr, Vuxen 200 kr.
- Innehåll: Vad ska man kunna till de olika graderna?**
Information ligger på hemsidan tekkenkarate.com
För de som inte fyllt 14 år: 8 kyu (grad) mon (halv). Bältet är vitt och rött, 8 kyu rött/vitt. 7 kyu mon vit/gult bälte, 7 kyu gul/vitt bälte.